

Helli, hoida, hemmottele

Yhteinen hoitosauna

Kleopatrasauna
Turvesauna
Hunajasauna
Äijien tervasauna

**Hoitosaunat alk.
245 € /ryhmä**

**Hinnat määräytyvät
viikonpäivän,
vuorokaudenajan ja
henkilömäärän mukaan.**

Ryhmäkoko 7 - 25 henkilöä. Illan
ohjelmaan suosittelemme myös
ruokailua - kysy menuamme!



Kysy lisää!

www.luonnonhyva.fi

**Valitse ryhmällesi
valikoimasta yhteinen
hoitosauna
ja hemmotteluhoito
jokaisen oman valinnan
mukaan.**

Henkilökohtainen hemmottelu

Intialainen päähieronta
- niska-hartiahieronnalla

Jalkahemmottelu

Prinsessahemmottelu

Käsihemmottelu

kesto 30 min	35 € hlö
kesto 45 min	48 € hlö
kesto 60 min	65 € hlö

Kaikki hemmottelut ovat saman
hintaisia ja hinta määräytyy keston
mukaan. Isoille ryhmille myös
minihoitoja alkaen 15 min / **20 € hlö.**

Yhteinen hoitosauna

Kleopatraauna

Ylellinen kookoskerma ja eteeriset tuoksut rentouttavat kehosi ja mielesi lempeissä löylyissä. Öljyjen ja hunajan seos saa ihosi hehkumaan.

Turvesauna

Turvesauna puhdistaa ja elvyttää koko kehoa monin eri tavoin, mm. vilkastuttaa aineenvaihduntaa ja ääreisverenkiertoa sekä laukaisee lihasjännityksiä ja stressiä jolloin yönikin paranee.

Hunajasauna

Hunajasaunassa eteeriset tuoksut ja lempeä lämpö vievät ajatuksesi pois arjesta. Hellivä, hunajainen hoitoseos saa olosi tuntumaan keveältä ja ihosi pehmeältä.

Äijien Tervasauna

Tervasaunan aluksi osallistujat levittävät kropalleen turpeisen tervavoiteen, joka löylyssä vetreyttää rasittuneet lihakset ja virkistää mielen. Saunomisen kruunaa lauteille tarjoiltava huurteinen tervasnapsi.



Henkilökohtainen hemmottelu

Hieronnat toteutetaan lepotuoleissa erillisessä hoitosviitissä luonnonmukaisilla hoitotuotteilla. Yhdistelemme erilaisia hierontatekniikoita jolloin kokemus on mahdollisimman syvärentouttava

Intialainen päähieronta

- Pään hieronta ilman öljyä
- Kasvojen ja korvien akupisteiden hieronta
- Niska-hartia -hieronta öljyllä

Jalkahemmottelu

- Aromaattinen jalkakylpy
- Elvyttävä, klassista ja vyöhykehierontaa yhdistävä polviin asti tehtävä hieronta

Prinsessahemmottelu tai kuningashemmottelu

- Intialainen päähieronta
- Kevyt kasvohoito (ei puristeluja)
- Kasvohieronta yhdistettynä akupaineluun
- Niska-hartia -hieronta öljyllä

Käsihemmottelu kesto 30 min

- Hieronta sormenpäistä kyynärpäihin
- Yhdistelmä klassista hierontaa ja vyöhykealueiden käsittelyä

Lisätietoja

Saapuessanne tarjoilemme teille sesonginmukaisen juoman ja suupalan virkistämään mieltä ja aineenvaihduntaa. Kerromme teille valitsemistanne hoidoista ja saunasta, sekä niiden vaikutuksista.

Seurueesta osa aloittaa hemmotteluilla ja osa saunomisella. Tämän jälkeen vaihdetaan osia, niin että hemmotteluhoidoissa olleet pääsevät nautiskelemaan saunasta ja hoitosaanassa olleet siirtyvät pyyhkeet päällä hemmotteluihin.

Ryhmän koosta ja aikatauluista riippuen osa seurueesta voi hoitojen välissä lepäillä takkatulilla nautiskellen omia virvokkeita.

Voitte halutessanne lisätä pakettiin myös illallisen joka tarjoillaan ruokailutilassamme hoitojen jälkeen. Laittauduttuanne pääsette siirtymään henkilökunnan kattamaan juhlapöytään ja nautiskelemaan omia juhla juomia.

Lisätietoja ja tarjouspyynnöt:

www.luonnonhyva.fi

