

# Hoitosauinat

Kaikki saunat sisältävät aineenvaihduntaa aktivoivan juoman ja suupalan. Kerromme myös hoitavasta aineesta, opastamme saunomiseen ja tarjoilemme raikasta vettä lauteille.

## Turvesauna

Aluksi jokainen levittää valmiiksi lämmitetyn hoitoturpeen omalle keholleen. Turvesauna puhdistaa ja elvyttää elimistöä monin eri tavoin, vilkastuttaa aineenvaihduntaa ja ääreisverenkiertoa sekä laukaisee lihasjännityksiä ja stressiä, jolloin yönikin paranee. Turve kosteuttaa ja elvyttää ihoa.

## Äijien Tervasauna

Tervasaunan aluksi osallistujat levittävät kropalleen turpeisen tervavoiteen, joka löylyssä vetreyttää rasittuneet lihakset ja virkistää mielen. Saunomisen kruunaa lauteille tarjottava huurteinen tervasnapsi. Eksoottinen vaihtoehto jo kaiken kokeneelle saunojalle. Hyvä vaihtoehto naisille, vielä parempi miehille!

## Hunajasauna

Hunajasaunassa eteeriset tuoksut ja lempeä lämpö vievät ajatuksesi pois arjesta. Hellivä, hunajainen hoitoseos saa olosi tuntumaan keveältä ja ihosi pehmeältä. Kuningatarhunaja ja aromaterapeuttiset öljyt uudistavat ihoasi kuorien ja hoitaen. Miellesi virkistyy ja aineenvaihdunta tehostuu.

## Kleopatrasauna

Ylellinen kookoskerma ja eteeriset tuoksut rentouttavat vartalosi lempeissä löylyissä. Öljyjen ja hunajan seos saa ihosi hehkumaan, ja ylevöittävät tuoksut kohottavat oloa ja mieltä. Hemmotteleva, jumalainen hoitosauuna Kleopatran tapaan tarjoaa maistiaisen kuninkaallisesta luksuksesta.



## Hinnat

**Alkaen**  
**245 € /ryhmä**

**Hinnat määräytyvät viikonpäivän, vuorokaudenajan ja henkilömäärän mukaan.**

**Kysy lisää!**  
**[www.luonnonhyva.fi](http://www.luonnonhyva.fi)**

Hoitosauvoja voidaan toteuttaa kahden tunnin mittaisina päiväaikaan tai koko illan paketteina. Ryhmäkoko 7 - 25 henkilöä. Illan ohjelmaan on mahdollista tilata myös ruokailu tai suositut hemmotteluhoidot.