

Virtaa, voimaa ja hoivaa

Päästetään hetkeksi irti. Samoaminen luonnon uumenissa antaa sinulle luvan tyhjentyä, pysähtyä, ja täyttyä luonnon hyvästä.



Ravintoa kaikille aisteille

Luonto tutkitusti rauhoittaa, purkaa stressiä, luo yhteisöllisyyttä ja antaa energiaa.

Hyviä vaikutuksia vahvistavat metsäjooga, Asahi, ohjattu rentoutus tai villiyrttikävely.

Ohjelmat alkaen

290 €

10 hengen ryhmä / 1,5 h

Lisätoiveesta myös ruoka ja hyvinvointiluento
www.luonnonhyva.fi